

De gode rammer for en konsultation

Spørgeguide

1

Status for din tarmsygdom / "Skal-ting" (5 min)

- Sygdomsaktivitet: Symptomer, undersøgelser og prøvesvar
- Effekt af behandling & alternativer ved manglende effekt eller bivirkninger
- Mål og forventningsafstemning

2

Dine ønsker til emner i samtalen – nedenstående til inspiration (5-8 min)

A. Livssituation og livskvalitet

- Økonomisk (medicinudgifter)
- Psykisk og fysisk velvære/funktion
- Sociale relationer, familie og pårørende
- Livskvalitet og fremtids tanker
- Træthed (fatigue)
- Kost og ernæring
- Skole/uddannelse/arbejde/sygemelding, fritid
- Aldersbetingede forhold (graviditet, seksualitet, intimitet, menstruation, overgangsalder)
- Vaccinationer, rejser
- Eventuelle alternative behandlinger (herunder også naturmedicin, alternative behandlere)

B. Symptomer fra følgesygdomme

- Symptomer og behandling af komplikationer
- Symptomer og følgesygdomme
- Smerter og træthed (fatigue)

i

Hyppigste følgesygdomme:

- Ledproblemer
- Hudproblemer
- Øjenlidelser
- Lever & galdeveje

De gode rammer for en konsultation

Spørgeguide

3

Opsummering (2 min)

- Kort opsummering af samtalen
- Notér relevante emner til næste konsultation

Aftal gerne mål for behandlingen – på kort / mellemlang / lang sigt

Vær opmærksom på:

Der er sædvanligvis 10-15 minutter til rådighed ved en almindelig konsultation, hvilket vil sige, at sundhedspersonalet har begrænset tid. Forberedelse inden konsultationen er derfor godt givet ud for at nå omkring de emner, du personligt har brug for.

Noter – huskeliste:



COLITIS - CROHN FORENINGEN
FORENING FOR TARMPSYGE

